

Сайт: Инструкции «Призыва к совести» (<https://instructions.peaceplea.org>)

Оригинал статьи: <https://instructions.peaceplea.org/prizyvnikam/objalovat-zdorovie/>

Зеркало (без VPN): <https://storage.googleapis.com/peaceplea/nv7jk4vd>

Дата обновления: 21.04.2026

---

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: <https://storage.googleapis.com/plmrph/yfv2wzej>

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: [/pdf/peaceplea\\_instructions.pdf](/pdf/peaceplea_instructions.pdf)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: <https://t.me/agsnowarbot>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: [https://bit.ly/ags\\_whatsapp](https://bit.ly/ags_whatsapp)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: [https://i.delta.chat/  
#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B](https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B)

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: <https://taplink.cc/agsnowar>

---

## Как обжаловать решение о призыве на основании непризывных диагнозов

---

*UPD: В марте 2026 года вышел законопроект, который отменяет автоматическую приостановку решения о призыве при обжаловании. **Что именно изменится, когда его примут***

### Основное ¶

Этот материал поможет тем, кто получил решение призывной комиссии о призыве в армию и повестку на отправку в войска и имеет основания для освобождения по здоровью.

*Если у вас нет 100% уверенности в непризывном диагнозе, при лёгкой степени астмы, атопическом дерматите, гипертонии без нарушения функции, лучше не оспаривать категорию годности к военной службе. Для рассмотрения такой жалобы нужно будет являться на контрольное медицинское освидетельствование/ КМО, которое проходит на сборном пункте. Есть риск, что там будут принуждать к отправке. Поэтому лучше оспаривать нарушение права на отсрочку по учёбе, если есть, или на АГС, или подать новое заявление на АГС, если не подавали раньше и есть убеждения против военной службы.*

Решение о призыве можно обжаловать, чтобы приостановить отправку в армию юридически, параллельно ненасильственно сопротивляясь этому физически. Раскроем оба эти аспекта.

- *Как обжаловать решение о призыве на основании отсрочки по учёбе*
- *Как претендентам на АГС обжаловать решение о призыве*
- *Как обжаловать решение о призыве, если нет освобождения, отсрочек и не подавал на АГС, но есть убеждения против военной службы*

## **Как работает приостановка решения о призыве при обжаловании¶**

Раньше призывник мог обжаловать решение призывной комиссии в призывную комиссию субъекта РФ или в суд – и решение приостанавливалось, призывника не имели права пытаться отправить в армию, пока не будет решения ПК субъекта или вступившего в законную силу решения суда. Это закреплял пункт 7 статьи 28 Закона о военной службе. В апреле 2023 года этот пункт переписали и автоматическое приостановление призыва убрали. К сожалению, военкоматы знают об этом и активно пользуются. Раньше во время облав можно было подать иск в суд прямо со смартфона в военкомате, но сейчас этого мало.

Теперь автоматическая защита осталась только в том случае, если призывник обжалует решение уже вышестоящей призывной комиссии в суде согласно пункту 4 статьи 29 Закона о военной службе: «Решение призывной комиссии субъекта РФ по жалобе гражданина может быть обжаловано им в суд. Решение призывной комиссии приостанавливается до вступления в законную силу решения суда».

Если у призывника есть уверенность в непризывных диагнозах, нужно будет подать жалобу в вышестоящую ПК, добиться контрольного медицинского освидетельствования – КМО – и пройти его подготовленным. Если по результатам КМО категорию годности не изменят, нужно быть готовым сразу обратиться в суд с иском об оспаривании решения о призыве на военную службу и решения вышестоящей призывной комиссии об отказе в удовлетворении жалобы.

## **Если вы дома с повесткой на отправку в войска¶**

Нужно успеть обжаловать решение о призыве до даты, указанной в повестке, учитывая что вышестоящая ПК должна рассматривать жалобы на решение районной ПК в течение 5 дней. Кроме того, до решения ПК субъекта или суда в вашу пользу или до конца призыва нужно соблюдать меры безопасности, чтобы снизить риск доставления.

## **Если до отправки больше 5 дней¶**

1. Нужно подать жалобу в ПК субъекта и дождаться ответа. Вас вызовут на сборный пункт для рассмотрения жалобы и прохождения КМО. **В Москве:** Повестка должна прийти на mos.ru или через Реестр – не пропустите.

2. Если этого не происходит через 5 дней, можно прийти в свой военкомат, в Москве – в МФЦ или в ЕПП в 115 кабинет, чтобы узнать дату КМО.

### **Если до отправки меньше 5 дней¶**

1. Нужно просить аннулировать повестку в связи с обжалованием в вышестоящую ПК и не являться по ней.
2. Если успеете получить повестку на КМО – идите на КМО, не являйтесь на отправку.
3. Если не успеваете и есть уважительная причина неявки, например, больничный, известите об этом военкомат.

### **Почему лучше не являться по повестке¶**

Явка по повестке на отправку в войска и отправка в часть равноценны согласно с фактом призыва и отказу от защиты. Мы не знаем случаев за последние годы, когда отмена решения о призыве в суде уже после отправки в часть помогала призывникам вернуться домой. По опыту верно и обратное – обжалование решения о призыве помогает избежать ответственности за уклонение и остановить призыв – главное избежать принудительного доставления на сборный пункт и отправки оттуда в армию.

Неявку по повестке на отправку могут считать уклонением, поэтому важно не просто не являться, а именно обжаловать решение о призыве. Конституция гарантирует каждому право на судебную защиту, и отстаивание своих прав нельзя считать уклонением. Тем не менее важно быть морально готовым к доследственной проверке, в ходе которых можно будет указывать на несогласие с решением о призыве и предпринятые меры по его обжалованию и все результаты этих мер.

При неявке могут наступить те же последствия неявки, как и по любой повестке. Маловероятно, особенно в Москве, – штраф, его можно будет обжаловать. С января 2025 года – могут быть ограничительные меры. Самое вероятное и опасное сейчас – доставление на сборный пункт, чтобы оттуда отправить в часть. Нужно постараться этого избежать и быть готовым сопротивляться, если доставят.

### **Меры безопасности¶**

Оформите **доверенность** на близких, не живите по прописке, не пользуйтесь метро, избегайте такси, шерингов и доставок, а если в вашем городе есть система распознавания лиц, лучше покинуть его до КМО.

Это не уклонение, а защита от произвола – с весны 2024 года массово в Москве и точно в других городах игнорируют обжалование и пытаются насильственно призвать в армию, нарушая право на судебную защиту.

*Больше мер безопасности, чтобы вас не нашли и не доставили*

*Как подготовиться на случай доставления*

## **Если вы на сборном пункте¶**

Если призывник подавал жалобу на решение ПК ранее, нужно требовать, чтобы её рассмотрели и добиваться проведения КМО. Если не подавал, подать сейчас. Если на КМО негодность не подтвердят, нужно сразу подать иск в суд на решение районной и вышестоящей ПК.

С обжалованием в суде могут помочь близкие, но самому призывнику нужно делать всё возможное, чтобы его не отправили в дальше: из военкомата или отдела полиции – на сборный пункт, со сборного пункта – в воинскую часть. Сидите и не вставайте. Вцепитесь во что-нибудь, чтобы вас не смогли оттащить. Лягте, свернувшись калачиком, и повторяйте: «Голова болит. Не согласен с решением о призыве. Хочу обжаловать его в суде». Вряд ли вас понесут в часть на руках, но исключать этого все равно не стоит. Не надевайте военную форму, не стригитесь, не расписывайтесь за военный билет и жетон.

Отказывайтесь от медосмотра. Требуйте отпустить с повесткой на КМО, либо провести именно КМО, а не медосмотр. Отличие в том, что КМО начинается с осмотра врача, по профилю которого заболевание, с которым связано несогласие со службой.

При этом нельзя кусаться, царапаться, драться, иначе могут вменить применение насилия в отношении представителя власти по статье 318 УК.

Призыв обязательный, но не принудительный, и это значит, что вас не должны лишать свободы и не могут применять физическую силу и спецсредства, чтобы склонить к отправке. При возможности уходите. Если вы сделаете это в день убытия в войсковую часть уже в статусе военнослужащего или покинете команду по пути, есть риск уголовного дела за самовольное оставление службы по статье 337 УК или дезертирство по статье 338. Этого можно избежать, если в течение двух суток явиться в военно-следственный отдел и заявить о том произволе, насилии и угрозах насилия, из-за которого пришлось уйти.

Сопrotивление требует больших внутренних сил, и если служба в армии противоречит вашим убеждениям, это может придать сил. Мы поможем с юридической защитой, но в этот момент очень многое зависит от вашей готовности сопротивляться произволу и убеждённости в своей правоте.

*Правила ненасильственного сопротивления при облавах Подробнее про сборный пункт*

## **Как обжаловать решение ПК в вышестоящую ПК¶**

### **1. Оформите доверенность на близких¶**

*Образец доверенности*

## **2. Получите копию решения призывной комиссии о призыве в армию¶**

Подайте заявление о выдаче вам на руки решения призывной комиссии. В прилагаемый образец заявления вставьте свои данные и распечатайте его в двух экземплярах. Отнесите заявления в военный комиссариат. На одном экземпляре в делопроизводстве поставьте отметку о принятии и оставьте его себе. Другой – оставьте в военкомате.

Если решения ПК нет на руках и получить не удаётся, то можно сослаться на него в жалобе, указав дату принятия, и приложить копию заявления о выдаче решения ПК с отметкой о принятии.

### *Заявление о выдаче решения ПК*

## **3. Составьте жалобу для вышестоящей призывной комиссии¶**

Нужно указать следующее:

- наименование военкомата, где стоите на учёте, и реквизиты решения призывной комиссии: дата и номер решения и наименование ПК, которое указывает на район или город;
- ваше ФИО, место жительства, данные паспорта, СНИЛС;
- адрес электронной почты и телефон;
- суть жалобы и требование об отмене решения ПК как незаконного.

Проверьте форму и содержание на соответствие со **статьёй 35.3 Закона о военной службе**.

### *Жалоба на категорию годности с требованием КМО*

## **4. Подготовьте документы, которые бы доказывали незаконность решения призывной комиссии¶**

Справки от врачей, подтверждающие диагнозы, результаты обследований и другие медицинские документы.

### *Заявление о предоставлении медицинских документов*

## **5. Подайте жалобу вместе с документами в призывную комиссию субъекта РФ¶**

Можно подать **через «Госуслуги»** или отнести по доверенности в отдел делопроизводства военного комиссариата субъекта РФ, или отправить по почте ценным письмом с описью вложения и уведомлением о вручении.

В Москве жалоба подаётся через МФЦ (можно дополнительно подать через «Госуслуги»).

Копии поданных документов с отметкой о принятии или подтверждением отправки носите с собой.

## **6. Уведомите военкомат об обжаловании решения ПК¶**

Подайте в ваш военкомат копию жалобы в военкомат субъекта с отметкой о ее принятии или квитанцией об отправке.

*Если отправки в войска осталось меньше 5 дней, подайте заявление об аннулировании повестки на основании обжалования в районный военкомат и военкомат субъекта.*

### **Заявление**

**В Москве:** Через 5 дней после подачи жалобы в вышестоящую ПК явитесь в ЕПП для получения повестки на КМО – она автоматически отменит повестку на отправку.

## **Как подготовиться к КМО¶**

Если идёте в период отправок в армию, лучше заранее подготовиться к попытке насильственного призыва – пункты 1, 3, 4.

Если идёте вне дат отправок, пункт 1 можно сделать после КМО, если оно будет не в вашу пользу.

Если хотите попробовать «отложить» КМО на период без отправок, **вот как можно действовать.**

### **1. Подготовьте иск и пакет документов¶**

Перед КМО нужно составить иск об оспаривании решения ПК о призыве в армию и решения по жалобе, принятое ПК субъекта. Это нужно, чтобы сразу подать иск, если на КМО признают годным. С собой на КМО нужно будет взять распечатанную копию иска и уведомление об обжаловании.

Вы сможете подать иск онлайн, если не отберут смартфон. Вам нужно будет иметь доступ к «Госуслугам» и 3000 рублей на карточке, чтобы оплатить пошлину. На случай, если смартфон отберут, **передайте доступ к «Госуслугам»** и все копии документов близким.

К исковому заявлению нужно приложить весь пакет документов, связанных с причиной обжалования, – то есть все ваши медицинские документы и копию решения ПК и вышестоящей ПК либо заявление с просьбой о выдаче решения ПК, если его не выдали в необходимый срок.

Если будете подавать оффлайн, документы нужно будет подготовить по количеству лиц, участвующих в деле. Например, если ответчик – ПК, а заинтересованное лицо – военкомат, то необходимо распечатать минимум три заявления и сделать по три пакета документов: для суда, ПК и ВК. Если вы будете подавать исковое заявление

лично, нужно будет распечатать на одну копию больше – на ней поставят печать о принятии и отдадут вам.

*Иск*

*Уведомление об обжаловании*

### **Куда подавать**

Иск подается в суд по месту вашего жительства, даже временного. К какому суду относится место жительства, можно проверить [на этом сайте](#).

### **2. Дождитесь рассмотрения жалобы и вызова на КМО¶**

Вышестоящая ПК должна рассмотреть жалобу и вызвать призывника на КМО.

Идти на КМО нужно только по повестке или письму по электронной почте с датой явки на КМО. Если вам позвонят и предложат туда привезти – лучше не соглашайтесь и покиньте город до КМО.

*Если не вызывают через 5 дней или вызывают звонком, можно обратиться в районный военкомат с требованием выдать повестку на КМО и направить повторное письмо в адрес ПК субъекта РФ.*

*Если не вызывают ещё через 10 дней, подать жалобу на бездействие вышестоящей ПК в прокуратуру.*

**В Москве:** Через 5 рабочих дней можно прийти в МФЦ, чтобы узнать ответ. Там скажут дату КМО. Повестка на КМО должна прийти на mos.ru, а если не приходит – нужно получить её в ЕПП в 115 кабинете.

*Жалоба в прокуратуру на бездействие вышестоящей ПК*

*Жалоба в военную прокуратуру на бездействие военкомата*

### **3. Возьмите два запасных кнопочных телефона¶**

Призывников стараются ограничивать в связи. В Москве на сборном пункте забирают даже кнопочные телефоны. Вторым можно будет пользоваться тайно, если заберут остальные.

### **4. Настраивайтесь именно на КМО, отказывайтесь от остального¶**

Не стричься, не надевать форму.

Могут угрожать физической силой, что отправят на войну, посадят за отказ, не верьте.

## 5. Пройдите КМО¶

Если на КМО установят категорию «В» или «Д», после этого вы можете получить военный билет и перейти в запас.

Если «А» или «Б», сразу обжалуйте это решение в суд и сопротивляйтесь попыткам призыва «одним днём».

## Как обжаловать результаты КМО в суд¶

### 1. Подайте иск вместе с документами, которые доказывают незаконность решения ПК и вышестоящей ПК¶

#### *Образец иска*

*Если на КМО признают годным к службе, после подачи иска по закону вы будете вправе отказываться от отправки в воинскую часть до вступления в законную силу решения суда.*

*Если после КМО вас не пытаются удержать на сборном пункте, обжаловать результаты КМО можно онлайн либо лично. Иногда пытаются удержать – тогда нужно сразу подать иск онлайн со смартфона или через представителей и требовать принять копию иска и уведомление об обжаловании решения в суд и не удерживать.*

#### *Как подать иск онлайн*

Подпишите и отсканируйте иск, либо подготовьте файл с изображением подписи без фона, например, [на этом сайте](#) и вставьте подпись в сгенерированный файл. Документ нужно привести в PDF-формат, при этом он должен выглядеть как отсканированный, без возможности выделения текста.

Оплатите пошлину 3000 рублей ([напишите нам](#), если нужно собрать для вас эту сумму). Узнать реквизиты для пошлины можно непосредственно в суде или на его сайте. Оплатить её можно в банке или почтовом отделении. Также можно воспользоваться терминалами или онлайн-банкингом. Например, в приложении Сбербанка это делается так: Платежи – Государство – Суды – СУДЫ – Выбрать суд по региону (областные/районные). Вам понадобится указать код субъекта РФ, к которому относится ваш суд. Узнать его можно [здесь](#).

Войдите в личный кабинет на [ГАС «Правосудие»](#), используя профиль на «Госуслугах»:

- В верхнем меню нажать «Подать обращение».
- В блоке «Административное судопроизводство» нажать «Подать заявление».
- На открывшейся странице выбрать «Административное исковое заявление».
- Загрузить документы в соответствующие поля.

Для московских судов можно воспользоваться личным кабинетом [на сайте Мосгорсуда](#).

*Как это сделать почтой или лично*

Можно принести в суд лично или отправить по почте ценным письмом с уведомлением о вручении или ценным письмом с описью вложения с уведомлением о вручении. Это может сделать сам призывник или человек с доверенностью.

Если подаёте лично, нужно заранее посмотреть, когда осуществляется приём исковых заявлений. С собой возьмите оригинал паспорта, не берите запрещённые к проносу предметы (колющие, режущие, химия). После подачи на вашем экземпляре иска сотрудник суда поставит печать о его принятии. Это и будет подтверждением факта подачи иска в суд.

*Если призывник в облаве*

На иске должна быть подпись призывника. Если нет возможности поставить подпись призывника, от его имени и с его согласия иск может подать человек с юридическим образованием. Для этого кто-то с доверенностью должен оформить у нотариуса передоверие на юриста. К иску нужно будет приложить оригинал доверенности и сведения о высшем образовании. А если доверенности нет, иск может подписать адвокат.

В приёмном отделе попросите, чтобы они сразу же разместили информацию о подаче иска на сайте и передали судье. В идеале можно будет сразу подойти к судье и попросить рассмотреть вопрос о принятии дела к производству и вынесении определения. И – добиться, чтобы у вас на руках было определение, либо хотя бы на сайте было отмечено, что дело принято к производству.

## **2. Уведомите военкомат и сборный пункт об обжаловании решения вышестоящей ПК в суде**

Нужно принести уведомление с копией иска с отметкой о принятии или квитанцией об отправке в военкомат и отдать в отдел делопроизводства. Это может сделать представитель по доверенности. Нужно настаивать, чтобы документы приняли. На уведомлении сотрудники военкомата должны поставить отметку о принятии. Обычно это печать, на которой сотрудник отдела делопроизводства ставит дату и подпись.

Обжалование в суде должно автоматически приостановить решение о призыве, но на случай попытки вас доставить и призвать, копии поданных жалоб и иска, доказательства их подачи или отправки нужно носить с собой.

Если ранее не просили аннулировать повестку на основании обжалования решения вышестоящей ПК, отправьте заявление об аннулировании.

***Уведомление***

***Заявление об аннулировании повестки***

**В Москве:** нужно прийти в ЕПП со своей копией иска с отметкой о принятии. Если информация уже появилась на сайте суда, её тоже распечатайте и принесите.

На втором этаже вам должны выдать расписку, что иск и информация с сайта суда приобщены к личному делу призывника. Также выдадут повестку на уточнение документов с датой явки через неделю или позже. По ней также нужно будет явиться, сообщить, на какой стадии дело и предоставить подтверждающие документы: повестку с датой заседания или копию апелляционной жалобы с отметкой о принятии.

*Если есть повестка на отправку, прийти с иском нужно либо до даты либо после, но со справкой о больничном (и не на сборный пункт, а именно в ЕПП).*

### **3. Если снова пытаются призвать, подайте в суд ходатайство о мерах предварительной защиты¶**

К нему нужно приложить копии повесток, которые вам отправляют или другие доказательства того, что вас пытаются отправить к месту прохождения военной службы до принятия решения судом и его вступления в законную силу.

### **4. Подготовьтесь к суду¶**

*Как определить статус дела, проходить НВВЭ или нет, как подготовиться к заседаниям*

Если суд признаёт решение ПК субъекта незаконным, он может обязать комиссию вынести новое решение по категории годности и зачислить человека в запас, хотя это бывает редко.

Чаще суд обязывает провести повторное КМО или отменяет решение КМО. Если суд при этом не принимает мер к восстановлению нарушенного права, то в следующем призыве человека вызывают на новое медицинское освидетельствование.

### **5. Если суд не встанет на вашу сторону, обжалуйте решение¶**

По этим спорам суд часто на стороне призывников, но если суд примет решение не в вашу пользу – ничего страшного. Нужно будет подать апелляционную жалобу в течение 30 дней со дня изготовления письменного решения суда. Решение не вступает в законную силу до рассмотрения жалобы.

*Если уже прошло три недели с момента озвучивания решения суда, а его текст так и не готов, стоит подать предварительную апелляцию чтобы «застолбить» сроки. Возможно, суд уже написал решение, но по каким-то причинам не сдал дело в канцелярию и истец его получить не мог.*

При обжаловании решения ПК субъекта призыв приостанавливается до вступления в законную силу решения суда. Это происходит в день вынесения решения апелляционной инстанцией, а если не обжаловать, то через месяц.

Решение о призыве действует год с момента его вынесения, и призывнику нужно предъявлять новые обстоятельства, которые позволят комиссии вынести иное решение. Это может быть заявление о прохождении АГС, поступление в ВУЗ, которое даёт отсрочку, либо новые медицинские документы о состоянии здоровья. Заявления о новых обстоятельствах стоит подавать и в районный военкомат, и в военкомат субъекта.

## **Если призывника продолжают удерживать в военкомате или на сборном пункте¶**

### **Что может сделать призывник¶**

Подать заявление о том, чтобы прекратили удерживать на основании обжалования, а устно повторять это и настаивать на своём.

#### *Заявление*

### **Что могут сделать близкие¶**

Всё это можно делать, даже если не успели оформить доверенность.

1. Написать заявление в военно-следственный отдел СК о должностном преступлении – незаконном лишении свободы в военкомате или на сборном пункте и превышении полномочий по отправке на военную службу гражданина, который обжаловал решение о призыве. К заявлению нужно приложить копии иска и квитанции об отправке.

#### *Заявление*

2. Подать жалобу на незаконный призыв «одним днём» в гарнизонную военную прокуратуру. Сделать это можно через **интернет-приемную**.

#### *Жалоба на задержание после КМО в военную прокуратуру*

3. Сходить на личный прием к военному прокурору, взяв с собой копии иска и квитанции о его отправке.

4. Подать жалобу и сходить на приём в УПЧ по вашему субъекту.

5. Написать жалобу на имя главы региона.

6. Поддерживать связь, инструктировать, готовить и привозить недостающие документы и жалобы. Подбадривать и помогать сопротивляться: если близкие говорят, что «ничего не поделать», «против системы не попрешь» и «лучше их не злить их», призывнику гораздо сложнее защитить свои права.

**Обращайтесь за бесплатной юридической помощью на любом этапе**