

Сайт: Инструкции «Призыва к совести» (<https://instructions.peaceplea.org>)

Оригинал статьи: <https://instructions.peaceplea.org/prizyvnikam/plan/>

Зеркало (без VPN): <https://storage.googleapis.com/plmrph/8zdks2ey>

Дата обновления: 03.04.2026

---

ПОДДЕРЖАТЬ НАС: <https://storage.googleapis.com/plmrph/yfv2wzej>

СКАЧАТЬ САЙТ В PDF: [/documents/324/peaceplea\\_instructions.pdf](/documents/324/peaceplea_instructions.pdf)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ТЕЛЕГРАМЕ: <https://t.me/agsnowarbot>

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В WHATSAPP: [https://bit.ly/ags\\_whatsapp](https://bit.ly/ags_whatsapp)

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В ДЕЛЬТА ЧАТЕ: [https://i.delta.chat/  
#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B](https://i.delta.chat/#FFC870521D836E7C964BE561B198D28D5117D942&a=agsnowarbot%40nine.testrun.org&n=%D0%9F%D1%80%D0%B)

ВСЕ СПОСОБЫ СВЯЗИ И КАНАЛЫ С НОВОСТЯМИ: <https://taplink.cc/agsnowar>

---

## Не знаю, что делать с призывом. С чего начать?

---

«Прятаться» от военкомата становится сложнее, электронные повестки приходят даже тем, про кого давно забыли. Если вы твёрдо убеждены, что военная служба — не для вас, нужно составить план защиты от призыва.

### Разберитесь в основаниях для отказа¶

Есть ли у вас основания для отсрочки по учёбе, семейным обстоятельствам, или освобождения по состоянию здоровья? Или убеждения для замены военной службы на альтернативную гражданскую (*далее — АГС*)?

Узнайте, какие документы нужно подготовить в зависимости от вашей ситуации (если будете добиваться АГС — подайте заявление в военкомат). Что должно происходить в военкомате или в ЕПП, а что незаконно, в каком случае вы будете проходить медкомиссию, а когда — отказываться. Что будете делать в случае отказа в АГС и отсрочке или освобождении.

- [Что такое АГС](#)
- [Как подать заявление на АГС](#)
- [Освобождение и отсрочка по здоровью](#)
- [Отсрочка по учёбе](#)

## **Подготовьтесь к визиту или доставлению в военкомат¶**

Оформите доверенность на близких, соберите необходимые документы, купите кнопочный телефон и изучите инструкции по защите от облав.

→ [Как подготовиться к визиту в военкомат](#)

→ [Как защититься от облав](#)

## **Что делать, если пришла повестка?¶**

Мы не рекомендуем являться в военкомат без подготовки. Если не успеваете с подготовкой до даты явки, сообщите об уважительной причине неявки. Если не явиться без уважительной причины, вас могут привлечь к уголовной и административной ответственности.

Отправьте заявление об уважительной причине неявки заранее ценным письмом или через «Госуслуги», либо передайте через представителя. Уважительная причина – это, например, тяжёлое состояние здоровья. В заявлении укажите, что находитесь на больничном. А когда поправитесь, заявите о готовности явки и приложите копию справки.

→ [Всё про повестки и последствия неявки](#)

## **Посоветуйтесь с нами¶**

[Свяжитесь с нами](#) и расскажите:

- Как вы отвечаете себе на вопросы об основаниях для освобождения, отсрочки или отказа от военной службы?
- Какая повестка пришла и сколько времени ещё есть?
- Что уже успели подготовить, а с чем возникли сложности?

Поможем во всём разобраться!